



Asociación de Personas con Linfedema, Lipedema  
y otras patologías linfáticas en Aragón

Declarada de Interés Sanitario  
por el Gobierno de Aragón

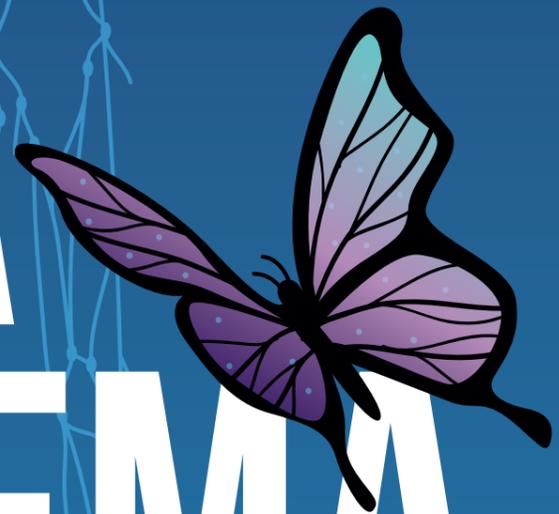


**24 Y 25**  
NOVIEMBRE

II JORNADAS ADPLA

# LINFEDEMA Y LIPEDEMA

*“presente y futuro”*



SALÓN DE ACTOS  
ESPACIO JOVEN BALTASAR GRACIÁN  
C/FRANCO Y LÓPEZ 4, ZARAGOZA

 **juventud**  
instituto aragonés de la juventud



# PROGRAMA

II JORNADAS  ADPLA

## LINFEDEMA Y LIPEDEMA, “PRESENTE Y FUTURO”

### VIERNES 24 DE NOVIEMBRE

**15h** Acreditaciones

**15:45h** Presentación

#### BLOQUE 1:

**16h** “Avances en el tratamiento quirúrgico del Linfedema y Lipedema”



Dr. Jaume Masià. Especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora.

**16:30h** “Nutrición: pilar fundamental del tratamiento del Lipedema”



Dra. Noemí González. Especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora. Máster en Nutrición.

**17h** “Compresión y contención con MEDI”



Antonio Remírez (Delegado de Aragón, Navarra y la Rioja) e Isabel Viñeglas, Visitadora Médica, Ortopedia y Farmacia en Medi

**17:30h** Preguntas BLOQUE 1

**18h Descanso.**

#### BLOQUE 2:

**18:30h** “Actualización en el diagnóstico y tratamiento rehabilitador del Linfedema”



Dra. Isabel Villarreal. Jefe de Servicio de Rehabilitación en el Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa” de Zaragoza.

**19h** “Experiencia de la Escuela de Linfedema en Hospital Clínico”



Mayra Medrano. Fisioterapeuta en el Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa” de Zaragoza

**19:30h** “Visión quirúrgica del Lipedema, lo conocido y lo innovador”



Dra. Carmen Iglesias. Especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora

**20h** Preguntas BLOQUE 2

### SÁBADO 25 DE NOVIEMBRE

#### BLOQUE 3:

**9:30h** “Diagnóstico diferencial del edema en miembros inferiores”



Dr. José Antonio Lechón. Especialista en Angiología y Cirugía Vasculare en el Hospital Miguel Servet de Zaragoza

**10h** “Tratamiento conservador en Linfedema y Lipedema”



Yolanda Robledo. Fisioterapeuta especializada en el tratamiento del Linfedema y del Lipedema

**10:30h** “Cuidados de la Piel en Linfedema secundario y primario.”



Montse Abanades. Cofundadora de Hydroskin Oncology y Fundadora de Oncology Academy.

**11h** Preguntas BLOQUE 3

**11:30h a 12h Descanso**

**12h a 13h TALLERES PRÁCTICOS SIMULTÁNEOS**



“¡Ponte en Marcha!”. Taller de iniciación a la Marcha Nórdica. Con Laura Casaña. Médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública



“Planifica tu menú antiinflamatorio”. Taller de Nutrición Antiinflamatoria. Con Margot Roig. Farmacéutica y Nutricionista



“Aprendiendo a vendarnos” Vendaje multicapa. Con Yolanda Robledo. Fisioterapeuta especializada en el tratamiento del Linfedema y del Lipedema

**13h a 13:30h** Clausura

