



Botiquín de viaje

¿Qué debe contener?

Elementos esenciales

- Termómetro
- Suero fisiológico
- Antisépticos
- Tijeras
- Jeringas desechables
- Tiritas
- Gasas estériles
- Esparadrapo
- Bolsas para aplicar frío
- Vendas
- Sales de rehidratación oral
- Pomadas
- Medicamentos



¿Qué materiales NO debemos introducir?

- Medicamentos caducados, sin su envase original o tijeras oxidadas
- Restos de antibióticos anteriores
- Tratamientos habituales de la familia, que deben guardarse separados para evitar confusiones



Recomendaciones

UBICACIÓN

El botiquín debe estar siempre fuera del alcance de los niños, en un sitio fresco, seco, limpio y apartado de la luz



REVISIÓN

Revisar periódicamente al menos dos veces al año

NO OLVIDAR

Anotar los teléfonos de los servicios de urgencias
Hacer un listado de todos los materiales que debe contener
Si un miembro de la familia es alérgico a algún medicamento, hacerlo constar en el maletín