

Coordinación:

Subdirección General de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad.

Autoría (orden alfabético):

Francisco Camarelles Guillem, Pilar Campos Esteban, Rodrigo Córdoba García, María Jiménez Muñoz, M^a Vicenta Labrador Cañadas, M^a Villar Librada Escribano y Vicenta Lizarbe Alonso.

Actualización (2023): Francisco Camarelles Guillem, Rodrigo Córdoba García, Soledad Justo Gil e Inés Zuza Santacilia



El curso se realizará en el
Campus Virtual del
Instituto de Salud Carlos III



Abordar el consumo
de riesgo y perjudicial
de alcohol desde
atención primaria

Este curso está dirigido a
profesionales sanitarios
prioritariamente de
Atención Primaria

Curso online

MÓJATE CON EL ALCOHOL

Abordar el consumo de
riesgo y perjudicial de
alcohol desde Atención
Primaria

(4^a Edición)

Del 12 noviembre 2024 al 19
de febrero 2025

Solicitada la re-acreditación a la
Comisión de Formación Continuada de
las Profesionales Sanitarias de la
Comunidad de Madrid-SNS (n^o ref.:
57/247361.9/24)* para las profesiones de:
Medicina, Enfermería, Nutrición Humana y
Dietética, Psicología Clínica,
Odontología/Estomatología, Farmacia y T.
Superior en Dietética

31 horas lectivas

1 crédito ECTS



*Puede consultarse información sobre la acreditación de formación continuada sanitaria en: www.enscarlosiii.es

¿Por qué hacer el curso?

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS), en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y un estilo de vida saludable.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es la puesta en marcha de un [Plan de capacitación](#) de los profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación, está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

Te invitamos a que participes en el primer curso sobre **Mójate con el alcohol. Abordar el consumo de riesgo y perjudicial de alcohol desde Atención Primaria.**

El **consumo de alcohol** está asociado a un importante número de problemas que afectan a las personas, así como a la sociedad y la economía.

Para reducir el daño que produce el consumo de alcohol es fundamental la **prevención**.

Hasta ahora, el abordaje del consumo de alcohol en las consultas se ha centrado fundamentalmente en diagnosticar a las personas dependientes; esto supone que aquellas que, sin tener dependencia del alcohol, realizan un consumo de riesgo de alcohol, o consumen alcohol por encima de los límites de consumo de bajo riesgo, recomendados y que pueden, por tanto, sufrir consecuencias para la salud, pasan desapercibidas.

Entre las intervenciones que la **evidencia científica** ha demostrado ser más costo efectivas está la implantación de programas de identificación temprana del consumo de riesgo y perjudicial de alcohol y la intervención breve en las consultas de **atención primaria**.

Este curso tiene como **objetivo**, sensibilizar sobre los daños asociados al consumo de alcohol, así como **integrar en la práctica clínica diaria la detección del consumo de riesgo y la intervención breve**.

Para la detección del consumo, el Ministerio de Sanidad, siguiendo las recomendaciones de OMS, propone la utilización del test **AUDIT** que detecta tanto consumos de riesgo como dependencia, y problemas relacionados con el consumo de alcohol. En este curso se profundiza en el uso esta herramienta.

El curso consta de **3 módulos**:

1. Introducción
2. Cómo abordar el consumo de alcohol en atención primaria
3. Habilidades comunicacionales que necesitas

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** en el Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III

La metodología está basada en el autoestudio de la persona participante.

Criterios para obtener el diploma

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Realizar el 100% de los ejercicios y casos integrados en el material multimedia
- Responder adecuadamente el 70% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet o smartphone) con conexión a Internet (banda ancha).
- Auriculares o sistema de sonido que permita escuchar audios y vídeos.
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Microsoft Edge, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Visor de documentos en formato pdf (Adobe Acrobat Reader).