

PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN.

Resolución de 16 de mayo de 2024 (B.O.A. nº 106 de 3 de junio de 2024)

CATEGORÍA:

ENFERMERO/A ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL

ADVERTENCIAS:

- No abra este cuestionario hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha).
- Este cuestionario consta de 110 preguntas de las cuales las 10 últimas son de reserva. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la «Hoja de Examen» entre los números 1 y 110.
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
- **IMPORTANTE:** Los aspirantes del turno de **promoción interna** estarán exentos de contestar a las preguntas número **1 a 16, ambas incluidas**.
- **El tiempo de realización de este ejercicio es de 1 hora y 30 minutos para el turno libre y de 1 hora y 15 minutos para el turno de promoción interna.**
- Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor. Las respuestas correctas puntuarán positivamente, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán un tercio del valor de la respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la «Hoja de Examen» es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- En cada pregunta existe una y sólo una respuesta correcta.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil o ningún otro elemento electrónico.

SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA "HOJA DE EXAMEN" LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.

ESTE CUESTIONARIO NO DEBERÁ SER DEVUELTO AL FINALIZAR EL EJERCICIO.

TODOS LOS MÓVILES DEBERÁN ESTAR APAGADOS
SU OMISIÓN PODRÁ SER MOTIVO DE EXPULSIÓN.

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



1.- De acuerdo con la Constitución Española de 1978, indique qué artículo garantiza que los poderes públicos mantendrán un régimen público de Seguridad Social para todos los ciudadanos:

- A) 1.
- B) 41.
- C) 22.
- D) 38.

2.- Dentro de las competencias exclusivas de la Comunidad Autónoma de Aragón, le corresponden las siguientes materias, EXCEPTO:

- A) Sanidad y salud pública, en especial, la organización, el funcionamiento, la evaluación, la inspección y el control de centros, servicios y establecimientos sanitarios. La Comunidad Autónoma participará, de acuerdo con el Estado, en la planificación y la coordinación estatal en lo relativo a sanidad y salud pública.
- B) Ordenación farmacéutica.
- C) Gestión de la asistencia sanitaria de la Seguridad Social.
- D) Lenguas y modalidades lingüísticas propias de Aragón.

3.- Conforme al Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, en relación a la excedencia voluntaria:

- A) Para la excedencia voluntaria por interés particular, serán necesarios haber prestado servicios efectivos en cualquiera de las Administraciones públicas durante los seis años inmediatamente anteriores.
- B) Para la excedencia voluntaria por interés particular, serán necesarios haber prestado servicios efectivos en cualquiera de las Administraciones públicas durante los cuatro años inmediatamente anteriores.
- C) El personal estatutario en situación de excedencia voluntaria no devengará retribuciones, pero sí le será computable el tiempo que permanezca en tal situación a efectos de carrera profesional o trienios.
- D) No podrá concederse la excedencia voluntaria por interés particular a quien esté sometido a un expediente disciplinario.

4.- En relación con el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud:

- A) En el seno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud se acordará la cartera común de servicios del Sistema Nacional de Salud, que se aprobará mediante Ley.
- B) El Consejo Interterritorial realizará anualmente una evaluación de los costes de aplicación de la cartera común de servicios del Sistema Nacional de Salud.
- C) El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud aprobará su reglamento interno.
- D) El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud elevará anualmente una memoria de las actividades desarrolladas al Congreso.

5.- De conformidad con el artículo 35 de la Ley de 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales:

- A) En las empresas de hasta cuarenta trabajadores el Delegado de Prevención será el Delegado de Personal.
- B) En las empresas de treinta y uno a cuarenta y nueve trabajadores habrá un Delegado de Prevención que será elegido por y entre los Delegados de Personal.
- C) En las empresas de hasta cincuenta trabajadores el Delegado de Prevención será el Delegado de Personal.
- D) En las empresas de treinta y uno a cincuenta trabajadores habrá un Delegado de Prevención que será elegido por y entre los Delegados de Personal.

6.- De acuerdo con el Decreto 174/2010, el Área de Salud, a través del Sector, podrá contar con los siguientes dispositivos sanitarios para atender a la Salud Mental:

- A) Centros de salud mental.
- B) Unidades rehabilitadoras de media estancia.
- C) Pisos tutelados.
- D) Unidades residenciales - rehabilitadoras de larga estancia.

7.- Tomando como referencia los datos de la Encuesta de Población Activa correspondientes al año 2023, ¿cuál es el sector de actividad con mayor porcentaje de ocupados en Aragón?:

- A) Agricultura.
- B) Industria.
- C) Servicios.
- D) Construcción.

8.- En la Comunidad Autónoma de Aragón, indique la norma que regula la Identidad y Expresión de Género e Igualdad Social y no Discriminación:

- A) Ley 4/2018, de 19 de abril.
- B) Ley 7/2018, de 28 de junio.
- C) Ley 4/2007, de 22 de marzo.
- D) Ley 53/1984, de 26 de diciembre.

9.- De acuerdo con el artículo 9 de la ley 9/2013, de 28 de noviembre, de Autoridad de Profesionales del Sistema Sanitario y de Servicios Sociales Públicos de Aragón, en relación a la asistencia jurídica, es INCORRECTO:

- A) Se proporcionará de forma gratuita.
- B) Se prestará también al personal que preste servicios en los centros sociales y sanitarios del Gobierno de Aragón.
- C) La asistencia jurídica consistirá en la representación en el juicio.
- D) La defensa en el juicio se prestará dependiendo de la gravedad de la falta.

10.- La Ley Orgánica 3/2018, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, regula que el tratamiento de los datos personales de un menor de edad, podrá fundarse en su consentimiento:

- A) Cuando sea mayor de dieciséis años.
- B) Cuando sea mayor de catorce años.
- C) Cuando sea mayor de doce años.
- D) En ningún caso, porque es necesaria la mayoría de edad.

11.- Tomando como referencia la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, el Órgano de Gestión del Área de Salud corresponde a:

- A) El Consejo de Salud de Área.
- B) El Gerente de Área.
- C) El Consejo de Dirección de Área.
- D) El Director de Gestión y Servicios Generales de Área.

12.- De acuerdo con la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, la expedición del Título de especialista en Ciencias de la Salud corresponde a:

- A) La Universidad Nacional de Educación a Distancia.
- B) El Ministerio de Sanidad.
- C) El Ministerio de Educación.
- D) La Consejería de Sanidad de la Comunidad Autónoma correspondiente.

13.- Indique ante qué órgano administrativo se podrá interponer el recurso extraordinario de revisión:

- A) Ante el órgano administrativo que dictó el acto.
- B) Ante el órgano administrativo que tramitó el acto.
- C) Ante el órgano administrativo que inició el acto.
- D) Ante el superior jerárquico del órgano administrativo que tramitó el acto.

14.- Según recoge el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, ¿qué censo mínimo de funcionarios deberá tener la Unidad Electoral para constituir una Junta de Personal como órgano de representación?:

- A) 35.
- B) 40.
- C) 50.
- D) 25.

15.- De acuerdo con el artículo 5 de la Ley 41/2002 básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, ¿cuándo puede ser limitado el derecho a la información sanitaria del paciente?:

- A) Si el paciente está bajo tratamiento psiquiátrico.
- B) Si el paciente no quiere recibir información.
- C) Por la existencia de un estado de necesidad terapéutica.
- D) Si el paciente no tiene suficiente conocimiento sobre su condición.

16.- Señale cuál de los siguientes NO es un derecho colectivo según el Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud:

- A) Libre sindicación.
- B) Derecho a huelga.
- C) Disponer de servicios de prevención y de órganos representativos en materia de seguridad laboral.
- D) Al descanso necesario, mediante la limitación de la jornada, las vacaciones periódicas retribuidas y permisos en los términos que se establezcan.

17.- NO es una línea estratégica en el Plan de Salud Mental de Aragón 2022-2025:

- A) Psicogeriatría.
- B) Trastornos de la conducta alimentaria.
- C) Humanización.
- D) Adicciones.

18.- Señale cuál de estas alteraciones afecta a la atención:

- A) Aproxia.
- B) Asomatognosia.
- C) Agnosia.
- D) Aprosodia.

19.- Dentro de los aspectos terapéuticos en la psicoterapia de grupo, “el mecanismo de defensa inconsciente por el que la persona incorpora las cualidades y características de otra persona en su propio sistema yoico” se denomina:

- A) Identificación.
- B) Imitación.
- C) Insight.
- D) Catarsis.

20.- Cualquier suceso indeseable experimentado por un paciente, independientemente de que se sospeche o no del medicamento administrado es:

- A) Una Reacción Adversa (RAM).
- B) Un Evento Adverso.
- C) Una Anafilaxia.
- D) Una Contraindicación Farmacológica.

21.- ¿Cuál NO es una línea estratégica de intervención centradas en la persona para poder garantizar la continuidad de cuidados?:

- A) Informe de continuidad de cuidados.
- B) Reorientación de los procesos centrándolos en las personas.
- C) Personalización de la atención.
- D) Asignación enfermera-paciente.

22.- Según la Orden SAN/2193/2018, de 6 de noviembre, relativa a la coordinación y organización asistencial de Salud Mental en la Comunidad Autónoma de Aragón, el instrumento para la planificación individualizada de la rehabilitación de aquellas personas con trastorno mental grave, susceptibles de derivación desde las USM/UASA o, excepcionalmente, desde otros equipos a los recursos destinados a la rehabilitación en salud mental, es:

- A) El Registro TMG de Historia Clínica Electrónica.
- B) El Plan Personal de Recuperación (PPR).
- C) El Plan Individual de Tratamiento (PIT) que se realice en cada centro.
- D) El informe de derivación realizado desde USM/UASA.

23.- Se consideran herramientas para la escucha activa las siguientes, EXCEPTO:

- A) Tranquilizar (decir que todo está bien).
- B) Replantear (demuestra que oíste y entendiste).
- C) Validar (reconoce a personas, ideas, acciones y esfuerzos).
- D) Estimular (mostrando interés en lo que dice).

24.- ¿En qué sección se clasifica el diagnóstico de abuso sexual infantil en el DSM-5?:

- A) Trastornos destructivos del control de los impulsos y de la conducta.
- B) Otras afecciones que pueden ser objeto de atención clínica.
- C) Disforia de género.
- D) Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés.

25.- En la recolección de la información para la valoración de un paciente con problemas de salud mental, es INCORRECTO:

- A) Cuánto más completa sea la valoración, más probabilidades tendremos de que el tratamiento sea eficaz.
- B) Durante la entrevista la enfermera puede aplicar a la vez técnicas de observación, habilidades de comunicación y escalas.
- C) La observación es un excelente método para obtener información en salud mental.
- D) En la medida de lo posible registrar los datos en forma de inferencias, no de claves.

26.- De entre los principios básicos del condicionamiento operante, cuando a una conducta le sigue la supresión de un estímulo no deseado se considera que es:

- A) Castigo positivo.
- B) Castigo negativo.
- C) Reforzamiento positivo.
- D) Reforzamiento negativo.

27.- Respecto a los factores de riesgo asociados al maltrato infantil:

- A) Son signos objetivos que se asocian a una manifestación concreta del maltrato infantil.
- B) Su presencia se considera una situación grave, por lo que es necesaria la notificación urgente al Servicio Especializado de Menores (SEM).
- C) Por sí solos no prueban la existencia de malos tratos, sólo predicen la probabilidad de que aparezcan.
- D) Son signos o síntomas de disfuncionalidad en el desarrollo físico y/o psíquico del menor, que no corresponden con su momento evolutivo ni son secundarios a otra causa orgánica.

28.- Refiriéndonos a las características de las pirámides de población, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Es la representación gráfica de la distribución por edad y sexo de la población de un territorio.
- B) A la izquierda se representa la población masculina.
- C) Su forma permite apreciar fenómenos demográficos.
- D) Los grupos de edad se representan en el eje horizontal.

29.- ¿Quiénes fueron los autores principales del "Modelo Transaccional de Estrés y Afrontamiento"?:

- A) R. Lazarus y S. Folkman.
- B) T.H. Holmes y R.H. Rahe.
- C) A. Bandura y A. Beck.
- D) H. Selye y W. Cannon.

30.- El factor de riesgo principal para la enfermedad de Alzheimer es:

- A) Predisposición genética.
- B) Bajo nivel educativo.
- C) Edad.
- D) Traumatismos craneales.

31.- En relación a los fenómenos elementales en las psicosis, ¿qué describe con mayor precisión una automatización del pensamiento típica de la esquizofrenia?:

- A) Sensación de que los pensamientos están siendo impuestos desde una fuente externa.
- B) Experiencia de escuchar voces comentando las acciones del paciente en tercera persona.
- C) Ilusión perceptiva en la que un estímulo ambiguo se interpreta erróneamente de forma delirante.
- D) Creencia de que los objetos cotidianos tienen un significado especial dirigido al paciente.

32.- Según el Plan de Gestión Integral de residuos de Aragón, en el tratamiento de residuos sanitarios "la principal instalación que realiza operaciones de almacenamiento, eliminación por esterilización en autoclave y entrega a otros gestores tanto de residuos peligrosos como de no peligrosos de la Comunidad se localiza en":

- A) Osera de Ebro.
- B) Calatayud.
- C) Fraga.
- D) Alcañiz.

33.- Según el Decreto 39/2024, de 28 de febrero, del Gobierno de Aragón, por el que se aprueba la estructura orgánica del Departamento de Sanidad y del Servicio Aragonés de Salud, la estructura central del Departamento dispone de los siguientes órganos directivos, EXCEPTO:

- A) Secretaría General Técnica.
- B) Dirección General de Salud Digital e Infraestructuras.
- C) Dirección General de Salud Mental.
- D) Dirección General de Recursos Humanos.

34.- Según E. Erickson, ¿cuál de las siguientes etapas del desarrollo evolutivo se corresponde con la edad avanzada?:

- A) Integridad contra desesperanza.
- B) Intimidad contra aislamiento.
- C) Creatividad contra estancamiento.
- D) Iniciativa contra culpa.

35.- De los siguientes estudios cuantitativos, ¿cuál es el de menor valor científico?:

- A) Casos clínicos y series de casos clínicos.
- B) Estudios de morbilidad y mortalidad.
- C) Estudios de casos y controles.
- D) Estudios de prevalencia.

36.- Indique el test de carácter cognitivo que se utiliza para detectar una posible demencia en cribados sistemáticos de personas de edad avanzada:

- A) Escala Mini Mental Lobo.
- B) Escala de Yesavage.
- C) Escala de Lawton y Brody.
- D) Escala Hamilton.

37.- En relación al trastorno bipolar I:

- A) Pueden tener episodios de depresión breves, de minutos a horas, durante los episodios de manía.
- B) La edad media de comienzo es posterior a la de los pacientes con depresión mayor.
- C) Presentan un mayor riesgo de intentar y completar el suicidio que los pacientes con trastorno bipolar II y depresión mayor.
- D) Tienen mejor pronóstico que los pacientes con depresión estacional.

38.- ¿Cuál de las siguientes cogniciones y comportamientos son característicos del trastorno de la personalidad antisocial?:

- A) Apariencia extraña, peculiar, suspicacia y pensamiento mágico.
- B) Rigidez, preocupación por las normas y reglas, perfeccionismo.
- C) Necesidad de admiración, sentimiento de grandeza, intolerancia a la crítica, fantasía de éxito.
- D) Impulsividad, desatención imprudente, incumplimiento de normas sociales, agresividad.

39.- El órgano colegiado de participación comunitaria en salud, cuya finalidad es el asesoramiento, el seguimiento en la toma de decisiones y la mejora de la gestión de servicios, que garantiza los derechos de los usuarios y fomenta la promoción de la Salud se corresponde con:

- A) La Estrategia de Salud Comunitaria.
- B) El Sistema de Asesoramiento y Recursos en Educación para la Salud.
- C) El Consejo de Salud de Zona.
- D) La Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de Salud.

40.- El objetivo general del Sistema Español de Alerta Temprana (SEAT) del Ministerio de Sanidad es desarrollar y mantener un sistema rápido de alerta para la detección, intercambio de información, evaluación y respuesta frente a la aparición de:

- A) Patologías emergentes en el ámbito de la salud mental, preferentemente en el ámbito infantojuvenil.
- B) Nuevas sustancias, o de eventos relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas, que puedan generar un problema de salud pública.
- C) Enfermedades transmisibles por cualquier vía, que supongan una alerta para los servicios e institutos de Salud Pública.
- D) Cualquier desviación de los indicadores habituales relacionados con la seguridad del paciente en el ámbito del Sistema Nacional de Salud.

41.- El periodo freudiano, entre los 6 y 11 años de edad aproximadamente, que comprende la declinación de las manifestaciones de la sexualidad infantil y el comienzo de la pubertad, se denomina:

- A) Etapa de latencia.
- B) Preadolescencia.
- C) Etapa genital.
- D) Adolescencia.

42.- Entre las presentaciones fenotípicas del síndrome alcohólico fetal NO encontramos:

- A) Macrocefalia.
- B) Fisuras palpebrales cortas (ojos pequeños).
- C) Surco nasolabial liso.
- D) Labio superior delgado.

43.- Entre los síntomas extrapiramidales, el temblor muscular fino del labio bucal inferior se denomina:

- A) Waving lip.
- B) Acatisia.
- C) Rabbit syndrome.
- D) Up regulation.

44.- ¿Con cuál de las siguientes clases de medicamentos psiquiátricos puede interactuar la meperidina, provocando inquietud, convulsiones, coma y muerte?:

- A) Benzodiazepinas.
- B) Inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO).
- C) Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina.
- D) Antidepresivos tricíclicos.

45.- Para una desfibrilación segura y eficaz hay que tener en cuenta:

- A) En pacientes con un dispositivo implantable hay que colocar el parche a más de 5 cm del dispositivo.
- B) Considerar una posición alternativa de los parches cuando el paciente se encuentre en decúbito prono (bi-axilar) o con un ritmo desfibrilable refractario a la desfibrilación.
- C) No se puede administrar la descarga de forma segura sin interrumpir las compresiones torácicas mecánicas.
- D) En asistolia se recomienda descarga cada tres minutos.

46.- De acuerdo con las teorías psicoanalíticas, el mecanismo de defensa utilizado con más frecuencia en la depresión es:

- A) La proyección.
- B) La sublimación.
- C) La introyección.
- D) El altruismo.

47.- Los medicamentos sujetos a seguimiento adicional se identifican en la Unión Europea mediante el símbolo:

- A) Triángulo negro invertido.
- B) Círculo negro.
- C) Círculo rojo.
- D) Estrella azul.

48.- NO es un dominio de la taxonomía NANDA- I:

- A) Promoción de la salud.
- B) Sueño / descanso.
- C) Principios vitales.
- D) Confort.

49.- De acuerdo a los factores de riesgo asociados a la conducta suicida en la infancia y adolescencia, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Impulsividad.
- B) Patrón de apego inseguro en la infancia.
- C) Sexo femenino.
- D) Edad adolescente.

50.- En el Plan de Salud Mental de Aragón 2022-2025, ¿cuál NO es una actuación de la línea estratégica "Coordinación, colaboración y transversalidad"?:

- A) Difundir el funcionamiento de los programas asistenciales y rehabilitadores existentes y de los recursos disponibles de la red de salud mental entre profesionales y ciudadanía.
- B) Continuidad asistencial para personas con trastorno mental grave y medidas judiciales.
- C) Programas de enlace en salud mental en condiciones médicas especialmente sensibles.
- D) Potenciar la intervención en adicciones en la infancia y adolescencia, focalizando la actuación en el ámbito educativo.

51.- La teoría enfermera de "promoción de la salud" fue propuesta por:

- A) Linda Carpenito.
- B) Nola J. Pender.
- C) Marjory Gordon.
- D) Dorothea Orem.

52.- De los siguientes grupos diagnósticos, señale cuál tiene mayor riesgo de suicidio:

- A) Trastorno mental orgánico.
- B) Esquizofrenia.
- C) Alcoholismo.
- D) Depresión en todas sus formas.

53.- Emil Kraepelin hizo una contribución crucial a la clasificación de los trastornos mentales al señalar:

- A) La importancia de la evolución y el pronóstico de la enfermedad como criterios relevantes en la clasificación.
- B) La distinción entre la manía y la melancolía.
- C) El interés de la botánica como base para la clasificación.
- D) La creación de una nosografía filosófica.

54.- Sobre los efectos de la nicotina es INCORRECTO:

- A) Los efectos estimulantes mejoran la capacidad para resolver problemas.
- B) Actúa como un relajante del músculo esquelético.
- C) Produce la liberación de vasopresina, corticotropina y cortisol.
- D) Se asocia con una reducción del sueño en las fases más profundas del sueño no REM.

55.- ¿En qué nivel de la Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC) se encuentra el término "Salud Psicosocial"?:

- A) Dominio.
- B) Clase.
- C) Indicador.
- D) Escala.

56.- ¿En cuál de estos tipos de alteraciones del sueño, el paciente NO presenta amnesia por la mañana?:

- A) Pesadillas.
- B) Sonambulismo.
- C) Terror nocturno.
- D) Despertar confusional.

57.- En la fisiología del sueño, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) En el recién nacido, el sueño REM llega a suponer casi la totalidad del sueño asociándose con el desarrollo neurocognitivo.
- B) El sueño no REM presenta un sueño superficial y un sueño profundo.
- C) El sueño REM es un sueño paradójico.
- D) En la fase I del sueño no REM se observan movimientos rápidos de los ojos.

58.- Respecto al tratamiento con sales de litio:

- A) La enfermera especialista en salud mental recomendará una dieta hiposódica y mantener una correcta hidratación.
- B) Los comprimidos se tomarán fuera de las comidas principales, triturados y con agua o una bebida no alcohólica.
- C) Sus niveles plasmáticos disminuirán en interacción con AINES, tiazidas y algunos IECAS.
- D) Atraviesan la barrera placentaria.

59.- ¿A quién corresponde la definición en 1980 de la Enfermería como "el diagnóstico y tratamiento de las respuestas humanas a los problemas de salud reales o potenciales"?:

- A) Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales.
- B) Asociación Española de Nomenclatura, Taxonomía y Diagnóstico de Enfermería.
- C) Organización Mundial de la Salud.
- D) Asociación Norteamericana de Enfermeras.

60.- En relación con la salud mental comunitaria, señale la respuesta INCORRECTA:

- A) Los dispositivos de salud mental comunitarios son el instrumento básico de atención primaria de la salud mental, constituyendo la puerta de entrada a la red de salud mental primaria.
- B) Presta una atención integral en régimen ambulatorio o domiciliario.
- C) Desarrollan programas comunitarios que integran actividades de carácter preventivo y de promoción de la salud asistenciales, de rehabilitación y reinserción social.
- D) Garantizan la continuidad asistencial y de cuidados con otros dispositivos asistenciales.

61.- El modelo que proporciona coordinación multidisciplinar para la atención continua y el manejo de un número asignado de casos, bajo la premisa de un tratamiento individualizado constantemente adaptado a las necesidades del paciente y que tiene como objetivos aumentar la capacidad de vivir de forma independiente en la comunidad, así como prevenir o manejar las crisis, es:

- A) Programa de prevención de recaídas.
- B) Modelo de case management clínico.
- C) Tratamiento asertivo comunitario.
- D) Unidad de salud mental comunitaria.

62.- ¿Cuál es la secuencia de las fases del suicidio?:

- A) Dilatoria, ideativa, operativa, decisiva y ejecutiva.
- B) Ideativa, deliberativa, decisiva, dilatoria, operativa y ejecutiva.
- C) Ideativa, dilatoria, deliberativa, decisiva, operativa y ejecutiva.
- D) Deliberativa, decisiva, ideativa, operativa y ejecutiva.

63.- La incapacidad de identificar, reconocer, nombrar o describir las emociones o los sentimientos propios, con especial dificultad para hallar palabras para describirlos se denomina:

- A) Alexitimia.
- B) Anosognosia.
- C) Paratimia.
- D) Aprosodia.

64.- NO es una complicación de la anorexia nerviosa:

- A) Lanugo.
- B) Intervalo QT corto.
- C) Alteraciones dentales y bucales.
- D) Amenorrea.

65.- ¿Cuál NO es una intervención del modelo Safewards?:

- A) Conocerse mutuamente.
- B) Desarrollo profesional.
- C) Reaseguramiento.
- D) Desescalada verbal.

66.- El modelo de abordaje "Diálogo abierto" de J. Seikkula se basa, entre otros principios, en:

- A) Está centrado en la enfermedad.
- B) Las entrevistas son exclusivamente con el sujeto enfermo.
- C) Tolerancia hacia la incertidumbre más que buscar soluciones.
- D) Evita los procesos inmediatos, no puede dar una respuesta en pocos días.

67.- En la amnesia disociativa, la incapacidad para recordar determinadas categorías de la memoria, se denomina:

- A) Amnesia sistematizada.
- B) Amnesia selectiva.
- C) Amnesia global transitoria.
- D) Amnesia localizada.

68.- Ante la aparición de un evento adverso con consecuencias graves relacionado con la atención sanitaria, a la familia del paciente que ha sufrido el error se le considera:

- A) Primera víctima.
- B) Segunda víctima.
- C) Tercera víctima.
- D) Víctima cero.

69.- El facultativo proporcionará al paciente, antes de recabar su consentimiento por escrito, la siguiente información básica, EXCEPTO:

- A) Las consecuencias relevantes o de importancia que la intervención origina con seguridad.
- B) Los riesgos relacionados con las circunstancias personales o profesionales del paciente.
- C) Los riesgos improbables en condiciones normales, conforme a la experiencia y al estado de la ciencia o indirectamente relacionados con el tipo de intervención.
- D) Las contraindicaciones.

70.- ¿Cuál de los siguientes modelos de calidad NO es externo?:

- A) Normas ISO (Normas de la Organización Internacional de Estandarización).
- B) Modelo EFQM (Modelo de la Fundación Europea para la Gestión de la Calidad).
- C) Audit médico.
- D) Modelo de la JCI (Joint Commission Internacional).

71.- Señale cuál de las siguientes NO es una medida de dispersión:

- A) Rango o amplitud.
- B) Varianza.
- C) Desviación estándar.
- D) Curtosis.

72.- Respecto al consentimiento informado:

- A) Será por escrito por norma general.
- B) Se prestará verbalmente en los casos siguientes: intervención quirúrgica, procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores y, en general, aplicación de procedimientos que suponen riesgos o inconvenientes de notoria y previsible repercusión negativa sobre la salud del paciente.
- C) Todo paciente o usuario tiene derecho a ser advertido sobre la posibilidad de utilizar los procedimientos de pronóstico, diagnóstico y terapéuticos que se le apliquen en un proyecto docente o de investigación, que podrá comportar riesgo adicional para su salud.
- D) El paciente puede revocar libremente por escrito su consentimiento en cualquier momento.

73.- El trastorno del neurodesarrollo de la infancia que se hereda ligado al cromosoma X y ocasionado por la deficiencia de una enzima implicada en el metabolismo de las purinas, en el que los pacientes presentan discapacidad intelectual, microcefalia, crisis epilépticas, espasticidad y conducta de automutilación; se denomina:

- A) Síndrome de Lesch-Nyhan.
- B) Síndrome de Heller.
- C) Síndrome de Rett.
- D) Síndrome desintegrativo infantil.

74.- Respecto a los sistemas de notificación de incidentes y efectos adversos, es INCORRECTO:

- A) Los sistemas de notificación obligatorios se basan en la responsabilidad que deben tener las autoridades sanitarias en asegurar que los centros sanitarios cumplan unos mínimos de calidad hacia los ciudadanos.
- B) Los sistemas voluntarios juegan un importante rol estimulando a los profesionales y centros en la mejora de la atención y permiten la comprensión de los factores que contribuyen al error.
- C) La implantación de sistemas voluntarios de notificación, tienen por objetivo analizar los mecanismos de producción de errores, principalmente aquellos que han producido lesiones menores o incidentes sin daño.
- D) Los sistemas voluntarios no pueden coexistir con los obligatorios. Una misma institución no puede abordar los dos tipos de forma complementaria.

75.- El síndrome de Ganser:

- A) Es una alteración disociativa de la identidad debida a la persuasión coercitiva e intensa.
- B) El paciente muestra una actitud indiferente inapropiada frente a síntomas graves.
- C) El síntoma disociativo clave se caracteriza por proporcionar respuestas aproximadas que están relacionadas, pero son incorrectas.
- D) Supone la aparición de síntomas físicos recurrentes que no tienen causa física justificada y que interfieren en el desarrollo personal, laboral y/o social.

76.- Según el modelo Safewards:

- A) El conflicto se refiere a cualquier comportamiento del paciente que puede producir algún daño.
- B) La contención mecánica puede ser un conflicto.
- C) El entorno físico es un modificador del usuario.
- D) Prestar atención en el abordaje y reparación de las necesidades del paciente es un punto de tensión.

77.- En el contexto de las relaciones interpersonales, ¿cuál de las siguientes situaciones NO ilustra un conflicto socio-cultural?:

- A) Falta de claridad en las pautas de comportamiento de un rol.
- B) Exigencias contradictorias entre dos roles.
- C) Falta de tiempo para cumplir con las exigencias de varios roles.
- D) En un grupo secundario la no existencia de consenso respecto a la ocupación del rol de una persona.

78.- Señale la respuesta INCORRECTA sobre las demencias:

- A) Es un síndrome adquirido, de naturaleza orgánica.
- B) Cursa con deterioro permanente de la memoria y de otras funciones intelectuales, frecuentemente acompañado de otras manifestaciones psicopatológicas y del comportamiento.
- C) Presenta alteración del nivel de la conciencia, afectando al funcionamiento social y/o laboral del sujeto.
- D) Tiene etiología múltiple, de curso crónico generalmente.

79.- La etnografía es un método:

- A) De investigación cualitativo.
- B) De investigación cuantitativo.
- C) De muestreo sistemático.
- D) De análisis clínico.

80.- Según W. R. Bion, ¿qué estado emocional grupal se caracteriza por una actitud optimista y esperanzada, donde sus miembros buscan apoyo mutuo?:

- A) Lucha-huida.
- B) Dependencia.
- C) Emparejamiento.
- D) Ayuda mutua.

81.- El código de 16 dígitos que permite identificar de manera unívoca y a lo largo del tiempo a un autor y su producción científica se denomina:

- A) Mendeley.
- B) ORCID.
- C) FECYT.
- D) NIE.

82.- En relación a un equipo de enfermería especialista en salud mental, ¿cuál es la estrategia más efectiva para fomentar un ambiente de trabajo colaborativo y reducir el estrés laboral?:

- A) Delegar todas las decisiones al líder del equipo para evitar conflictos.
- B) Fomentar reuniones regulares de reflexión y apoyo entre los miembros del equipo.
- C) Aplicar una estructura rígida de trabajo para evitar la improvisación.
- D) Priorizar la resolución individual de problemas para fortalecer la autonomía del personal.

83.- En el marco de la relación terapéutica, proporcionar información sobre los recursos de apoyo terapéutico de que pueden disponer a partir de ese momento, es una intervención:

- A) De apoyo institucional.
- B) De asesoramiento.
- C) De apoyo.
- D) De la fase intermedia, cuando ya existe una relación de confianza.

84.- Según la normativa del Gobierno de Aragón, NO es una enfermedad de declaración urgente:

- A) Toxinfeción alimentaria.
- B) Fiebre recurrente por piojos.
- C) Legionelosis.
- D) Sarampión.

85.- Entre las habilidades esenciales que debe transmitir la enfermera especialista en salud mental para establecer una relación terapéutica efectiva durante el proceso de valoración, NO se encuentra:

- A) La aceptación del otro.
- B) Autenticidad y coherencia.
- C) Sus percepciones y valores.
- D) El uso terapéutico de sí misma.

86.- La tartamudez se denomina también:

- A) Bradifemia.
- B) Espasmofemia.
- C) Parafemia.
- D) Taquifemia.

87.- ¿Cuál de las siguientes NO es una técnica asertiva?:

- A) Banco de niebla.
- B) Disco rayado.
- C) La autorrevelación.
- D) La autorregulación.

88.- De acuerdo con el Protocolo de coordinación para la atención y el traslado del paciente agitado del Gobierno de Aragón, la notificación por parte del centro sanitario de un caso de ingreso involuntario hospitalario deberá comunicarse al Juzgado correspondiente en las primeras:

- A) 24 horas.
- B) 36 horas.
- C) 12 horas.
- D) 48 horas.

89.- En la asistencia sanitaria, los protocolos y las guías de práctica o vías clínicas forman parte de:

- A) Estructura.
- B) Proceso.
- C) Resultado.
- D) Evaluación.

90.- Según el DSM-5, ¿cuál es el nivel de gravedad de la discapacidad intelectual moderada?:

- A) 35 - 49.
- B) 50 - 69.
- C) 20 - 34.
- D) Los distintos niveles de gravedad de la discapacidad intelectual se determinan sobre la base del funcionamiento adaptativo y no sobre las puntuaciones del CI.

91.- El delirio de Sosías se caracteriza por la creencia errónea de que:

- A) Uno mismo ha sido reemplazado por un doble idéntico pero impostor.
- B) Una persona conocida ha sido sustituida por un doble idéntico, pero falso.
- C) Se poseen múltiples identidades coexistentes con recuerdos y personalidades distintas.
- D) Los pensamientos propios han sido implantados por una entidad externa.

92.- La alteración de la percepción que se caracteriza por ver la imagen de uno mismo en el espacio externo pero sabiendo que se trata de uno mismo, se denomina:

- A) Pseudoalucinación.
- B) Alucinación extracámpina.
- C) Frontera del yo.
- D) Autoscopia.

93.- Según el Procedimiento de Actuación Coordinada en los Centros Sanitarios de la Comunidad Autónoma de Aragón ante agresiones sexuales, respecto a la atención de las víctimas, es INCORRECTO:

- A) El procedimiento describe la actuación del personal sanitario ante una víctima de agresión sexual mayor de edad, excluyendo menores, que acude a un centro sanitario de la Comunidad Autónoma.
- B) Durante la anamnesis y exploración, se debe evitar en las primeras preguntas abordar directamente la agresión, facilitando un clima cómodo tratando inicialmente la historia clínica general.
- C) La recepción inicial en el servicio de urgencias hospitalario será realizada por el profesional sanitario responsable del triaje en un lugar que asegure la intimidad y la confortabilidad de la persona.
- D) La cadena de custodia de las muestras obtenidas compete a todo el personal implicado.

94.- ¿Cómo se denomina el efecto preventivo del suicidio en el espectador, cuando se exponen ejemplos de personas que inicialmente han pretendido quitarse la vida, pero finalmente no han consumado el suicidio superando el momento y las dificultades?:

- A) Efecto Werther.
- B) Efecto Papageno.
- C) Efecto Golem.
- D) Efecto Mandela.

95.- Son todas funciones y ventajas de los registros de enfermería de salud mental, EXCEPTO:

- A) Cumplir con uno de los criterios básicos para la acreditación docente de los dispositivos.
- B) Constituyen una fuente de datos importantes para la investigación.
- C) Facilitan la revisión y análisis de los datos por parte del enfermero antes de la decisión diagnóstica.
- D) Permiten un conocimiento de la situación valorada por parte de todos los miembros del equipo.

96.- Frente a un paciente en fase terminal, NO es un principio de la bioética:

- A) Aceptación.
- B) No maleficencia.
- C) Beneficencia.
- D) Autonomía.

97.- ¿Cuál de las siguientes terapias de conducta NO pertenece a las denominadas Terapias de Tercera Generación?:

- A) Psicoterapia Analítica Funcional.
- B) Terapia de Aceptación y Compromiso.
- C) Terapia Integral de Pareja.
- D) Terapia Racional Emotiva Conductual.

98.- El primer síntoma del delirium es una alteración:

- A) De la percepción.
- B) Del pensamiento.
- C) De la conciencia.
- D) De la memoria.

99.- ¿Cuáles de los siguientes signos y síntomas clínicos son característicos de la encefalopatía de Wernicke?:

- A) Bradicardia, midriasis e hipertermia.
- B) Temblor, disartria e hipotonía.
- C) Hipertensión, cefalea y rigidez nuchal.
- D) Ataxia, oftalmoplejía y confusión.

100.- Según las recomendaciones de las guías del European Resuscitation Council 2021, en relación a una parada cardíaca por hipotermia, es INCORRECTO:

- A) La frecuencia de las compresiones torácicas y ventilaciones no debe ser diferente a la RCP en pacientes normotérmicos.
- B) Si la fibrilación ventricular persiste después de tres descargas consecutivas, hay que retrasar los intentos posteriores hasta que la temperatura corporal sea $>30^{\circ}\text{C}$.
- C) No se debe administrar adrenalina si la temperatura corporal es $<30^{\circ}\text{C}$.
- D) Aumente los intervalos de administración de adrenalina cada 15 minutos cuando la temperatura corporal sea de $>30^{\circ}\text{C}$.

101.- De acuerdo con el modelo tripartito de práctica enfermera de Shigemi Kamitsuru, ¿cuál de las siguientes es la definición correcta de las intervenciones de enfermería independientes en respuesta a los diagnósticos de enfermería?:

- A) Intervenciones que puede iniciar la enfermera que van más allá del seguimiento básico, la derivación a otros profesionales, el cumplimiento de un protocolo organizativo o que no requieren órdenes de otros profesionales sanitarios.
- B) Intervenciones que la enfermera realiza exclusivamente para resolver todos los diagnósticos de enfermería del cliente.
- C) Intervenciones que no requieren órdenes de otros profesionales de la salud y que pueden ser realizadas en cualquier parte del mundo por todas las enfermeras.
- D) Intervenciones que realizan las enfermeras en lugares donde no se dispone de un equipo interdisciplinario.

102.- Señale cuál de las siguientes corresponde a la definición de adistanasia:

- A) Dejar morir a tiempo, sin acortar la vida y sin alargarla innecesariamente mediante medios desproporcionados.
- B) Omisión o retirada de medios extraordinarios o desproporcionados para prolongar artificialmente la vida de un enfermo terminal.
- C) Alargamiento de la vida mediante medios desproporcionados, se conoce también como ensañamiento terapéutico.
- D) Eutanasia que se impone sin el consentimiento del afectado.

103.- La primera persona que sugirió un trastorno de la imagen corporal en la anorexia fue:

- A) H. Simpson.
- B) W. Killen.
- C) H. Bruch.
- D) J. Strummer.

104.- De uso en el modelo transcultural de Leininger, el análisis que revela el modo en que una cultura determinada clasifica y percibe su mundo, se denomina:

- A) Etic.
- B) Émic.
- C) Multicultural.
- D) Transcultural.

105.- ¿Qué tipo de directivas puede usar el terapeuta en el abordaje estructural-estratégico de la terapia de pareja?:

- A) Directivas directas e instructivas.
- B) Directivas inspiradas por el terapeuta y directivas paradójicas.
- C) Directivas que se centran en el pasado del paciente.
- D) Directivas orientadas al autoconocimiento.

106.- Atendiendo al encuadre de la psicología social, ¿cómo se define el autoconcepto?:

- A) Autoevaluación realizada por cada individuo; actitud propia hacia sí mismo a lo largo de una dimensión positiva-negativa.
- B) Acto de dirigir la propia atención hacia uno mismo y no hacia el entorno que lo rodea.
- C) Identidad propia, esquema básico que consiste en un conjunto organizado de creencias y actitudes acerca de uno mismo.
- D) Definición de una persona acerca de quién es, lo que incluye atributos personales y atributos compartidos con otros como género y raza.

107.- ¿Qué criterio NO incluye el paradigma del modelo de recuperación?:

- A) Empoderamiento.
- B) Responsabilidad del profesional.
- C) Derechos de las personas.
- D) Inclusión social y rehabilitación.

108.- El objetivo “favorecer que todas las Comunidades Autónomas puedan desarrollar el conjunto de acciones definidas que favorezcan la coordinación interdisciplinar, interinstitucional e intersectorial como modo de atender las diversas necesidades y garantizar la continuidad de los cuidados”, ¿a qué línea estratégica del Plan de Acción de Salud Mental pertenece?:

- A) Optimización de la atención integral a la salud mental en todos los ámbitos del Sistema Nacional de Salud.
- B) Sensibilización y lucha contra la estigmatización de personas con problemas de salud mental.
- C) Prevención, detección precoz y atención a la conducta suicida.
- D) Prevención de conductas adictivas, con o sin sustancia.

109.- El pensamiento absolutista y dicotómico consiste en:

- A) Extraer una regla general o extrapolar un suceso a una serie de sucesos diferentes.
- B) Obtener una conclusión sin que exista evidencia suficiente.
- C) Exagerar las consecuencias negativas de una acción.
- D) Categorizar las experiencias en polos opuestos sin tener en cuenta los posibles puntos de vista.

110.- El Código de identificación personal del Sistema Nacional de Salud (CIP-SNS) tiene las siguientes características, EXCEPTO:

- A) Facilitará la búsqueda de la información sanitaria de un paciente que pueda encontrarse custodiada en distintos ámbitos del Sistema Nacional de Salud.
- B) Tendrá carácter irrepetible y será único a lo largo de la vida de cada persona.
- C) Actuará como clave de vinculación de los diferentes códigos de identificación personal autonómicos (CIP-A) que cada persona pueda tener asignado a lo largo de su vida.
- D) Incluye la información mínima suficiente para determinar la aportación del usuario en la financiación de los medicamentos.

ESTA PÁGINA ESTÁ EN BLANCO INTENCIONADAMENTE

